

Mme | Mlle | Mr (rayer la mention inutile)

Nom : Prénom :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. : Email :

Date de naissance :

N° de Sécurité Sociale :

Avez-vous déjà fait des cures ?  oui  non

Dans quelles stations ?

## Votre cure ou votre séjour santé

**Cure Thermale 18 j. AU ou AD**

**Santé Minceur 6 jours** Les cures santé 6 jours ne sont pas prises en charge par la Sécurité Sociale et une visite auprès d'un médecin thermal est conseillée mais non obligatoire

## Votre séjour aux Thermes

Arrivée possible tous les jours du lundi au samedi

Date souhaitée pour débuter vos soins :

Horaires de début des soins souhaités :

\* L'horaire de début de soin est choisi, en fonction des disponibilités, dans les tranches horaires suivantes  
7h30 à 8h, 8h à 8h30, 8h30 à 9h, 9h à 9h30, 9h30 à 10h, 10h à 10h30, 10h30 à 11h ou 11h à 11h30.

Votre médecin thermal

Votre rendez vous

le

à h

Des visites médicales obligatoires sont prévues dont 1 avant le début de votre cure pour que le médecin vous prescrive votre programme de soins thermaux.

Ce bulletin de réservation doit être complété le plus précisément possible afin que votre réservation soit traitée en priorité. La prise en charge est à fournir le premier jour des soins avec l'ordonnance du médecin de cure, ainsi qu'un moyen de paiement pour régler le solde.

Les arrhes de réservation de cure sont obligatoires : 40€. Ils seront déduits de votre facture ou remboursés par chèque avant la fin de votre séjour. En cas d'annulation de la réservation de votre cure, les arrhes ne seront pas remboursés sauf dans le cas de refus de prise en charge par votre organisme (courrier à présenter obligatoirement).



99 %  
recommandent  
l'établissement  
de Contrexéville

Source :  
enquête de  
satisfaction  
Contrexéville  
2011

99,2 %  
de nos clients  
sont satisfaits  
de leurs séjours

Conditions générales de vente  
disponibles aux Thermes de Contrexéville

## Pour bien préparer votre cure thermale

1. **Consultez votre médecin traitant.** Il établira la demande de prise en charge que vous devez envoyer à votre caisse d'assurance maladie, en précisant que la cure est sans hospitalisation.
2. **Trouvez un hébergement** > [www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)
3. **Prenez rendez-vous chez un médecin thermal** de la Station de CONTREXÉVILLE pour le 1<sup>er</sup> jour de votre arrivée (pas de consultation le jeudi).
4. Une fois l'accord obtenu, **vous adresserez la fiche de réservation (ci-jointe) aux Thermes de CONTREXÉVILLE.**
5. **Votre cure ne sera enregistrée définitivement qu'à réception de la fiche de réservation dûment remplie accompagnée d'un chèque d'arrhes de 40€** de garantie de réservation thermale.
6. Le secrétariat des Thermes de CONTREXÉVILLE **vous confirmera votre réservation par courrier ou par mail.**
7. À votre arrivée, après vous être rendu(e) chez le médecin thermal, **vous apporterez l'ordonnance médicale et la prise en charge** à l'accueil des Thermes de CONTREXÉVILLE pour établir le programme de vos soins et planifier les horaires de vos 3 semaines de cure.
8. **Vous devez déposer le solde de votre séjour dès votre arrivée.**
9. L'espace Cure sera fermé le dimanche **mais les soins seront assurés les jours fériés** (excepté si ces jours tombent un dimanche).
10. Toute annulation d'une réservation doit être effectuée **par courrier, par mail ou fax aux Thermes de CONTREXÉVILLE.**
11. **N'oubliez pas votre accord de cure thermale le premier jour de soin.**

2018

Cures  
thermales  
et séjours  
santé...

AD

AU

AD

Cholestérol ... Obésité ...  
... Diabète ... Surpoids ...

AU

Affections urinaires ...

DOUBLE ORIENTATION POSSIBLE

[www.spa-contrexeville.fr](http://www.spa-contrexeville.fr)

# Les cures thermales médicalisées

**Affections des voies urinaires, digestives et maladies métaboliques**

**18 JOURS**

**Avec prise en charge par la Sécurité Sociale\***

72 soins sur 18 jours prescrits par le médecin thermal parmi : les bains, les douches générales et locales, massages sous l'eau, le cataplasme en application unique ou multiple, le bain de vapeur et le bain en piscine d'eau thermale.

\* Tarifs définis par la sécurité sociale

**Possibilité double orientations :**  
36 soins supplémentaires



## Informations pratiques

Le peignoir et la serviette sont fournis par les Thermes. Munissez-vous d'un maillot de bain, d'un bonnet de bain et de sandales anti-glisse uniquement réservés à l'Établissement Thermal. Pendant votre cure, et sur avis médical, vous avez la possibilité de prendre des soins supplémentaires. Les Thermes de Contrexéville vous donnent accès à une large palette de soins : modelages 4 mains, enveloppements, soins esthétiques... à régler à la réservation.

Contactez nos hôtesses au **03 29 08 03 24**  
ou par mail : [info@thermes-contrexeville.fr](mailto:info@thermes-contrexeville.fr)  
Pensez à réserver votre hébergement le plus tôt possible.



Pour un rendez-vous médical...

**contactez directement nos médecins consultants conventionnés**

**Docteur Oury-Moreau Nathalie\***  
DIU Médecine et traumatologie du sport  
Capacité d'hydrologie et de Climatologie médicale.  
137, rue du Général Hirschauer  
Tél. : **03 29 08 06 75**

**Docteur Oury François\***  
Diplômé de nutrition humaine de l'Université de Nancy.  
Capacité d'hydrologie et de Climatologie médicale. DIU de médecine et traumatologie du sport de Nancy et Strasbourg.  
137, rue du Général Hirschauer  
Tél. : **03 29 08 00 95**  
<http://conf-de-nutrition.blogspot.fr/>

**Docteur Gilles SARAGOSSE\***  
Médecine Thermale,  
DIU Alimentation Santé-Micronutrition  
DU nutrition, Ostéopathie Acupuncture  
Homéopathie. Honoraires libres, secteur 2  
119, avenue Gaston Thomson  
Tél. : **03 29 08 02 64**

\* Pas de consultation le jeudi

# Les séjours santé

Non pris en charge par la Sécurité Sociale

**Profitez de l'expertise thermale sur des séjours plus courts dans l'espace cure**

**Santé minceur - AD 6 jours 350€**

Un séjour court pour prendre conscience, amorcer le changement et déclencher une perte de poids durable.

Les soins dans l'espace Cure :  
**6 bains, 3 massages kiné (20'), 3 douches au jet, 3 douches sous affusion, 3 douches américaines, 3 séances aquagym.**  
Accès SPA inclus\* - uniquement le matin.

\* Sauna, hammam, salle de relaxation Wood, bassin thermoludique

## Informations diététique et nutrition

### Consultation diététique

Une diététicienne vous reçoit 2 j par semaine dans les locaux du Bureau d'Informations Touristiques pour un bilan et des conseils personnalisés, basés sur une enquête alimentaire. 1h (à régler en supplément au Bureau d'Informations Touristiques).

Sur rdv au **03 29 08 08 68**

### Conférence de nutrition

Durant la saison thermale, 1 fois par semaine, un médecin de la station anime des conférences sur la nutrition (selon programme hebdomadaire). Ouvert à tous, sur inscription au Bureau d'Informations Touristiques.

## Caractéristiques des eaux

**Eaux froides sulfatées calciques et magnésiennes**

Minéralisation

Calcium : 486 mg/l.

Magnésium : 84 mg/l.

## Ses propriétés

L'eau minérale participe activement à l'élimination des lithiases rénales ou des fragments calculeux après lithotritie. En cas de régime, l'eau de Contrexéville, par sa richesse en minéraux, contribue à couvrir les apports journaliers recommandés en calcium et magnésium.

“ Package aquagym & activités sportives... Profitez pleinement de nos de sports et de loisirs activités à des tarifs avantageux. ”

Vous êtes **accompagnant !**

Les Thermes vous proposent ses soins **“Bien-être” & accès SPA** à tarif préférentiel !



**Votre Espace SPA à Contrexéville**

Le plus grand complexe du Sud Lorrain

# Bulletin de réservation suite

## Votre hébergement

Hôtel  Meublé  Autre : \_\_\_\_\_

Coordonnées de l'hébergement :

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

## Votre médecin prescripteur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

CP : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Spécialité : \_\_\_\_\_

## Je souhaite profiter des activités annexes pendant 3 semaines

- Accès SPA des Thermes (espace thermoludique, Sauna, Hammam, Salles Wood) : Accès 1 heure sur la demie journée de soins avant ou après vos soins : **100€**
- Accès SPA l'après-midi ou Aquagym ou Aquabike : **Remise de 20% sur les tarifs à la carte.**
- Activités sportives et de bien-être de l'office des sports : **120€ les 3 semaines\***  
\* Réservation au Bureau d'Informations Touristiques

“ Offre Parrainage, renseignez-vous auprès de nos hôtesses à l'accueil des Thermes ”

## COMMENT RÉSERVER

Par téléphone au **03 29 08 03 24**  
Munissez-vous de cette fiche complétée et notre hôtesses prendra toutes les informations par téléphone.  
Possibilité du paiement des arrhes de réservation par carte bancaire.

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles vous concernant. Seule notre société est destinataire des informations que vous lui communiquez.